



**HAL**  
open science

# Temps d'écran et consommation de boissons et d'aliments non sains chez les adolescents dans le contexte de développement numérique en Nouvelle-Calédonie

Akila Nedjar-Guerre, Guillaume Wattelez, Christophe Serra-Mallol, Stéphane Frayon, Olivier Galy

## ► To cite this version:

Akila Nedjar-Guerre, Guillaume Wattelez, Christophe Serra-Mallol, Stéphane Frayon, Olivier Galy. Temps d'écran et consommation de boissons et d'aliments non sains chez les adolescents dans le contexte de développement numérique en Nouvelle-Calédonie. 2025, 10.5281/zenodo.14636026 . hal-04881913

**HAL Id: hal-04881913**

**<https://unc.hal.science/hal-04881913v1>**

Submitted on 13 Jan 2025

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License

**867 adolescents**  
de 11 à 15 ans



Enquête de juillet 2018 à  
avril 2019

Facteurs  
socio-démographiques



La nature et nombre  
des équipements  
informatiques



Temps passé devant  
les écrans



Consommation de :  
- Boissons sucrées  
- Aliments non sains



Les familles rurales sont moins équipées en ordinateur, tablette et smartphone que les familles urbaines.



**57,72 %**  
en zone rurale



**77,90 %**  
en zone urbaine

ont 3 écrans et plus dans leur foyer

Temps d'écran chez les adolescents  
en semaine (hors activité scolaire) :



Les adolescents ayant un temps  
d'écran élevé ont aussi une  
consommation élevée de boissons  
sucrées et d'aliments non sains\*



\* Observé en particulier chez les  
adolescents polynésiens et mélanésiens

Développer les activités  
collectives extérieures au sein  
des communautés pour  
réduire le temps d'écran

Adapter sa communication aux  
publics urbains océaniques  
plus concernés par une  
surconsommation de boissons  
sucrées et un temps  
d'écran important

Accompagner les adolescents  
dans l'utilisation des écrans  
pour limiter le temps  
d'exposition

